



Примерное двухдневное (10-дневное) меню на осенне - зимний период для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 9 и 10,5 часовым пребыванием

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
Завтрак:	Яйцо вареное (1с)	С 40 (1 шт) Я 40 (1 шт)	5.10 5.10	4.60 4.60	0.30 0.30	63.00 63.00	0.03 0.03	0.18 0.18	0.08 0.08	0.00 0.00	22.00 22.00	0.00 0.00	76.80 76.80	1.00 1.00	№ 209 М.П.Могилынский 2005		
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С 110 Я 110	4.05 4.05	4.89 4.89	19.76 19.76	145.40 145.40	0.04 0.04	0.02 0.02	2.46 2.46	1.93 1.93	13.31 13.31	16.60 16.60	27.25 27.25	0.94 0.94	№ 433 А.Я.Перевалов 2012		
	Булочка «Ладушка»/Масло сливочное "Кестьянское" маж 72,5% (порциями)	С 25/7	1.66	5.10	9.87	91.80	0.04	0.02	0.39	0.00	6.28	6.68	23.28	0.42	Пром. № 6 Могилынский 2012		
	Чай с сахаром	Я 25/5 С 200/11 Я 180/10	1.23 0.07 0.06	3.78 0.02 0.02	7.31 11.10 9.99	68.00 44.40 40.00	0.03 0.00 0.00	0.02 0.00 0.00	0.37 0.02 0.02	0.00 0.03 0.03	4.65 11.10 10.00	4.95 1.40 1.30	21.83 2.78 2.50	0.31 0.31 0.28	№ 392 М.П.Могилынский 2012		
	Итого: сад	С 402	10.88	14.61	41.03	344.60	0.11	0.22	2.95	1.96	52.69	24.68	130.11	2.67			
	Итого: ясли	Я 360	10.44	13.29	37.36	316.40	0.10	0.22	2.93	1.96	49.96	22.85	128.38	2.53			
	Плоды свежие (яблоки) сок фруктовый (яблочный)	С 100 (1 шт) Я 100 (1 шт) С 200 (1 шт) Я 200 (1 шт)	0.40 0.40 1.00 1.00	0.40 0.00 0.00 0.00	9.80 20.20 20.20 20.20	44.00 85.30 85.30 85.30	0.03 0.00 0.00 0.00	0.02 0.00 0.00 0.00	0.30 0.11 0.11 0.11	0.00 0.00 0.00 0.00	16.00 17.00 17.00 17.00	9.00 9.00 9.00 9.00	11.00 12.00 12.00 12.00	2.20 2.00 2.00 2.00	№ 338 М.П.Могилынский 2005 № 389 М.П.Могилынский 2005		
	Рассольник Ленинградский (крупа перловая)	С 200 Я 150	1.68 1.26	4.09 3.07	13.27 9.95	96.60 72.45	0.09 0.07	0.06 0.05	1.14 0.90	6.03 4.52	21.16 15.87	20.72 15.54	164.00 123.00	0.78 0.58	№ 96 М.П.Могилынский 2005		
	Быгос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)	С 150	14.44	27.03	8.93	336.71	0.07	0.14	2.87	20.09	57.50	35.48	154.98	2.12	№ 594 А.И.Здобнов 2005		
	Котлета домашняя с маслом сливочным (Крестьянским) 72,5%	Я 60/5	7.50	14.70	11.40	208.50	0.03	0.05	1.85	0.07	9.33	8.75	35.00	0.70	№ 271 М.П. Могилынский		
Обед	Капуста тушеная	Я 110	2.27	3.56	10.37	82.61	0.00	0.00	0.11	0.00	89.50	13.20	88.00	0.44	№ 321 М.П. Могилынский 2005		
	Компот из свежих плодов	С 180 Я 150	0.43 0.36	0.25 0.21	12.66 10.55	54.61 45.51	0.01 0.01	0.01 0.01	0.00 0.00	2.34 1.90	13.37 11.14	3.24 2.70	0.00 0.00	0.40 0.33	№ 521 М.П.Могилынский 2012		
	Хлеб пшеничный	С 35 Я 20	2.66 1.52	0.28 0.16	17.22 9.84	82.25 47.00	0.06 0.03	0.02 0.01	0.56 0.32	0.00 0.00	8.05 4.60	11.55 6.60	30.47 17.40	0.70 0.40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
	Хлеб ржаной	С 37 Я 30	2.47 1.98	0.45 0.36	12.52 10.02	65.25 52.20	1.94 1.60	0.04 0.03	0.26 0.21	0.00 0.00	13.95 10.50	17.39 14.10	58.46 47.40	1.44 1.17	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
	Итого: сад	С 652	21.68	32.10	64.60	635.42	2.17	0.27	4.83	28.46	114.03	88.38	407.91	5.44			
	Итого: ясли	Я 530	12.62	18.50	51.76	425.66	1.74	0.15	3.28	6.49	51.44	47.69	222.80	3.18			
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С 150 Я 130	1.64 1.42	3.82 3.31	16.90 14.65	109.00 94.47	0.01 0.01	0.02 0.42	0.49 0.10	0.11 0.00	22.50 19.50	3.00 2.60	18.40 15.92	0.04 0.04	№ 182 М.П.Могилынский 2005		
	Какао с молоком (1 вариант)	С 180 Я 150	3.67 3.15	3.19 2.72	15.82 12.96	107.00 89.00	0.00 0.00	0.00 0.00	0.14 0.11	0.00 0.00	109.80 91.50	16.20 13.50	108.00 90.00	0.54 0.45	№ 397 М.П.Могилынский 2012		
	Итого: сад	С 330	5.31	7.01	32.72	216.00	0.01	0.02	0.63	0.11	132.30	19.20	126.40	0.58			
	Итого: ясли	Я 280	4.57	6.03	27.61	183.47	0.01	0.02	0.53	0.10	111.00	16.10	105.92	0.49			
	Всего за день: сад	С 1384	37.87	53.72	138.35	1196.02	2.28	0.51	8.41	30.53	299.02	132.26	664.42	8.69			
	Всего за день: ясли	Я 1170	27.63	37.82	116.73	925.53	1.85	0.39	6.74	8.55	212.40	86.64	457.10	6.20			

Неделя 1

1 день

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
Завтрак	Каша жидкая молочная яичная	С 180	4.15	5.48	23.71	160.80	0.12	0.05	0.27	0.00	11.88	29.64	124.92	0.98	№ 182	
	Хлеб пшеничный/Сыр "Росинский" м.ж 50% (порция)	Я 150	3.46	4.57	19.76	134.00	0.10	0.04	0.50	0.00	9.90	24.70	104.10	0.82	М.П.Могилынский 2005	
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С 20/15	3.68	5.35	11.33	108.11	0.04	0.05	0.40	0.06	74.75	10.42	64.93	0.55	№ 122 Перевалов А.Я./ № Могилынский М.П.	
	Итого: сад	С 415	10.95	13.49	49.21	362.21	1.21	0.10	0.82	0.06	208.63	58.06	309.85	2.13	№ 395	
	Итого: ясли	Я 355	8.90	10.78	40.60	295.12	1.07	0.08	0.93	0.04	173.09	48.34	258.48	1.75	М.П.Могилынский 2012	
	2-завтрак:	Плоды свежие (яблоки)	С 100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338
		сок фруктовый (яблочный)	Я 100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	М.П.Могилынский 2005
			С 200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 389
			Я 200(1шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	М.П.Могилынский 2005
			С 30	0.43	1.14	1.18	14.58	0.01	0.02	0.13	5.25	11.15	15.90	8.37	0.18	№ 700
Овощи отварные		Я 30	0.43	1.14	1.18	14.58	0.01	0.02	0.13	5.25	11.15	15.90	8.37	0.18	А.И.Здобнов 2005	
Суп картофельный с макаронными изделиями		С 200	2.15	2.27	13.71	83.80	0.75	0.00	1.04	0.08	2.58	36.24	97.68	20.00	№ 103	
Я 150		1.61	1.70	10.28	62.85	0.56	0.00	0.78	0.06	1.94	27.18	73.26	15.00	М.П.Могилынский 2005		
Я 150		10.61	6.81	15.04	164.00	0.40	0.17	1.70	0.00	17.40	19.00	79.00	1.32	№ 298		
Я 130		8.84	5.68	12.53	136.67	0.33	0.14	1.46	0.00	15.11	16.50	68.50	1.01	М.П.Могилынский 2012		
Обед	Соус сметанный с томатом	С 30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.02	0.03	6.00	18.00	9.00	6.00	12.00	0.24	№ 331	
		Я 30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.02	0.03	6.00	18.00	9.00	6.00	12.00	0.24	М.П.Могилынский 2005	
	Компот из смеси сухофруктов	С 180	0.50	0.00	24.66	100.66	0.00	0.00	0.10	0.00	15.30	29.70	81.90	2.52	№ 522	
	Я 150	0.42	0.00	20.50	83.88	0.00	0.00	0.08	0.00	12.75	24.75	68.25	2.10	А.Я.Перевалов 2012		
	Хлеб пшеничный	С 40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.07	0.03	0.64	0.00	9.20	13.20	34.80	0.80	№ 122	
	Я 30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	А.Я.Перевалов 2012		
	Хлеб ржаной	С 37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123	
	Я 30	1.98	0.36	10.02	52.20	1.60	0.03	0.21	0.00	10.50	14.10	47.40	1.17	А.Я.Перевалов 2012		
	Итого: сад	С 657	9.12	5.68	73.86	382.32	2.79	0.11	8.17	23.33	61.18	118.43	293.21	25.18		
	Итого: ясли	Я 520	7.25	4.94	58.85	308.04	2.24	0.10	7.68	23.31	52.24	97.83	235.38	19.29		
Полдник	Вареники ленивые	С 120	21.21	16.93	21.08	324.70	0.03	0.03	0.77	0.00	120.11	31.20	272.40	12.03	№ 217/218	
	Я 100	16.88	13.48	16.92	258.82	0.02	0.02	0.64	0.00	90.01	26.00	227.00	4.17	М.П.Могилынский 2005		
	С 30	0.58	1.36	3.98	30.45	0.01	0.02	0.04	0.10	18.81	2.64	14.69	0.05	№ 327		
	Я 30	0.58	1.36	3.98	30.45	0.01	0.02	0.04	0.10	18.81	2.64	14.69	0.05	М.П.Могилынский 2005		
	Соус молочный сладкий	С 180	5.00	3.93	7.35	85.06	0.07	0.31	0.18	1.26	216.00	25.20	162.00	0.18	№ 386	
	Я 150	4.20	3.28	6.13	70.89	0.06	0.26	0.15	1.05	180.00	21.00	135.00	0.15	М.П.Могилынский 2005		
	Кефир м.ж 2,5%	С 330	26.79	22.22	32.41	440.21	0.11	0.36	0.99	1.36	354.92	59.04	449.09	12.26		
	Я 280	21.66	18.12	27.03	360.16	0.09	0.30	0.83	1.15	288.82	49.64	376.69	4.37			
	Итого: сад	С 330	26.79	22.22	32.41	440.21	0.11	0.36	0.99	1.36	354.92	59.04	449.09	12.26		
	Итого: ясли	Я 280	21.66	18.12	27.03	360.16	0.09	0.30	0.83	1.15	288.82	49.64	376.69	4.37		

2 день

Прием пищи	Всего за день: сад		С	1402	46.86	41.39	155.48	1184.74	4.11	0.57	9.98	24.75	624.73	235.53	1052.15	39.57	№ рецептуры
	Всего за день: ясли																
3 день	Наименование блюда		С	Выход	Шлифованные вещества		У	Энергетическая	Витамины, мг		С		Mg		P	Fe	
	Б	Ж			В1	В2			PP	Ca	Mg	P	Fe				
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями		С	180	4.33	4.57	15.14	119.16	0.10	0.19	0.24	0.68	119.11	17.29	153.20	0.18	№ 121 М.П.Могилыный 2005
	Хлеб пшеничный / Масло сливочное 72,5% порциями)		Я	150	3.61	3.81	12.62	99.30	0.08	0.36	0.20	0.58	103.22	14.98	127.67	0.15	
	Чай с молоком 2,5%		С	20/15/5	2.62	3.42	29.53	99.27	0.03	0.02	0.32	0.07	6.93	7.20	18.71	0.56	№ 122 Перевалов А.Я./ № 6 Могилыный М.П.
	Итого: сад		С	150/50/11	2.97	2.60	15.92	98.80	0.04	0.16	0.12	1.33	126.50	15.40	92.78	0.41	№ 394
	Итого: ясли		Я	135/45/10	2.67	2.34	14.33	89.00	0.04	0.14	0.11	1.20	113.90	13.90	83.50	0.37	М.П.Могилыный 2012
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5%		С	415	9.92	10.59	60.59	317.23	0.17	0.37	0.68	2.08	252.54	39.89	264.69	1.15	
	овощи натуральные соленные		Я	355	8.24	8.71	49.09	259.21	0.14	0.51	0.54	1.83	222.07	34.02	224.53	0.92	
	Суп картофельный с крупной гречневой		С	200	6.11	5.44	10.11	113.30	0.08	0.32	0.21	2.73	252.80	24.46	189.60	0.21	№ 385
	Плов из птицы		Я	150	4.58	4.08	7.58	85.00	0.06	0.24	0.16	2.05	189.60	22.10	142.20	0.16	М.П.Могилыный 2005
	Кисель из повидла		С	30	0.24	0.03	0.51	3.90	0.01	0.01	0.10	0.81	3.72	0.00	12.11	0.09	№ 70
Обед	Хлеб пшеничный		С	30	0.24	0.03	0.51	3.90	0.01	0.01	0.10	0.81	3.72	0.00	12.11	0.09	М.П.Могилыный 2005
	Хлеб ржаной		С	200	1.63	4.20	9.09	85.27	0.09	0.06	1.14	6.08	26.40	26.40	164.00	1.36	№ 101
	Итого: сад		С	150	1.22	3.15	6.82	63.95	0.07	0.05	0.90	4.56	19.80	19.80	123.00	1.02	М.П.Могилыный 2005
	Итого: ясли		Я	150	14.17	11.96	25.08	264.40	0.06	0.13	5.60	2.02	38.40	30.00	150.00	2.75	№ 304
	Итого: сад		С	180	0.08	0.00	20.03	80.46	0.00	0.00	0.02	0.06	9.45	1.21	5.00	0.26	№ 383
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой		Я	150	0.07	0.00	16.70	67.05	0.00	0.00	0.02	0.05	7.90	1.01	4.20	0.22	М.П.Могилыный 2012
	Чай с лимоном		С	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.07	0.03	0.64	0.00	9.20	13.20	34.80	0.80	№ 122
	Итого: сад		С	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	А.Я.Перевалов 2012
	Итого: ясли		Я	30	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123
	Итого: сад		С	30	1.98	0.36	10.02	52.20	1.60	0.03	0.21	0.00	10.50	14.10	47.40	1.17	А.Я.Перевалов 2012
Итого: ясли		Я	210	3.70	4.25	29.00	169.12	0.06	0.05	0.75	0.19	13.76	0.72	35.10	1.18		
Итого: сад		С	657	21.63	16.96	86.91	593.28	2.16	0.26	7.76	8.97	101.12	88.20	424.37	6.70		
Итого: ясли		Я	540	19.96	15.74	73.89	522.00	1.79	0.23	7.31	7.44	87.22	74.81	362.81	5.85		
Итого: сад		С	60	3.63	4.24	21.90	140.12	0.06	0.04	0.75	0.09	7.90	0.72	35.10	0.46	№ 557	
Итого: ясли		Я	60	3.63	4.24	21.90	140.12	0.06	0.04	0.75	0.09	7.90	0.72	35.10	0.46	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад		С	200/11/9	0.13	0.02	11.30	45.50	0.00	0.01	0.00	0.10	5.40	0.00	0.00	0.80	№ 393	
Итого: ясли		Я	150/7/4	0.07	0.01	7.10	29.00	0.00	0.01	0.00	0.10	5.86	0.00	0.00	0.72	М.П.Могилыный 2012	
Итого: сад		С	260	3.76	4.26	33.20	185.62	0.06	0.05	0.75	0.19	13.30	0.72	35.10	1.26		
Итого: ясли		Я	210	3.70	4.25	29.00	169.12	0.06	0.05	0.75	0.19	13.76	0.72	35.10	1.18		

Применение	Всего за день: сад	С	1332	35.31	31.81	180.70	1096.13	2.39	0.68	9.19	11.24	366.96	128.81	724.16	9.11	№ рецептуры
4 День	Всего за день: ясли	Я	1105	Пищевые вещества		151.98	950.33	1.99	0.79	8.60	9.46	323.05	109.55	622.44	7.95	
				Б	Ж											
Завтрак	Наименование блюда	Выход	С	180	6.68	6.53	32.75	219.36	0.12	0.05	0.27	11.88	29.64	124.92	0.98	№ 279 А.Я.Перевалов 2012
2-завтрак:	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	20/7	1.66	5.10	9.87	91.80	0.03	0.02	0.34	0.00	6.28	6.68	19.64	0.42	№ 122 Перевалов А.Я./ № 6 Могилынский М.П.
	Хлеб пшеничный / Масло сливочное	С	200	4.20	3.63	7.28	118.67	0.00	0.00	0.15	0.00	122.00	18.00	120.00	0.60	№ 397
	"Крестьянское"млж72,5%	С	407	12.54	15.26	49.90	429.83	0.15	0.07	0.76	0.00	140.16	54.32	264.56	2.00	М.П.Могилынский 2012
	Какао с молоком (1 вариант)	С	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338
	Плоды свежие (яблоки) сок фруктовый (яблочный)	С	200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 389
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	С	200	4.39	4.21	13.08	107.80	0.05	0.04	0.68	8.00	36.80	23.60	147.20	0.06	№ 102
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3.74	0.48	22.82	110.46	0.08	0.03	0.76	0.00	10.88	15.60	41.11	0.95	№ 115
	Тфтели рыбные	С	70	6.19	1.44	6.43	63.38	0.06	0.13	5.60	0.22	19.36	21.35	150.00	0.50	№ 239
	Соус сметанный с томатом	С	30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.02	0.03	6.00	18.00	9.00	6.00	12.00	0.24	№ 331
	Каша рассыпчатая ячневая (с маслом сливочным)	С	110/4	6.31	4.47	28.34	178.75	0.10	0.06	1.26	0.00	23.40	27.90	102.66	2.35	№ 302
	Компот из свежих плодов	С	180	0.43	0.25	12.66	54.61	0.01	0.01	0.00	2.34	13.37	3.24	0.00	0.40	№ 521
	Хлеб пшеничный	С	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.02	0.02	0.24	0.00	3.45	4.95	13.05	0.30	№ 122
	Хлеб ржаной	С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123
	Итого: сад	С	662	18.36	6.95	74.89	436.75	2.16	0.26	7.54	10.56	97.81	86.13	409.82	3.65	
	Итого: ясли	С	130	1.97	9.19	12.08	139.20	0.06	0.06	0.39	6.84	31.82	6.93	22.50	0.73	№ 137
	Рагу из овощей	С	15	1.12	1.47	11.16	62.50	0.02	0.01	0.16	0.00	4.35	3.09	9.11	0.31	№ 602, 603, 604
	Кондитерские изделия (пром.) (вафли, печенье)	С	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.02	0.02	0.24	0.00	3.45	4.95	13.05	0.30	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	200/11	0.07	0.02	11.10	44.40	0.00	0.00	0.02	0.03	11.10	1.40	2.78	0.31	№ 392
	Чай с сахаром	С	375	4.30	10.80	41.72	281.35	0.10	0.09	0.81	6.87	50.72	16.37	47.44	1.65	М.П.Могилынский 2012

Прием пищи	Всего за день: сад	С	1444	35.20	33.01	166.51	1147.93	2.40	0.42	9.11	17.43	288.69	156.82	721.82	7.30	№ рецептуры
5 день	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергети ческая			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			№ рецептуры	
			Б	Ж	У	В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe			
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180	4.33	4.57	15.14	119.16	0.10	0.19	0.24	0.68	119.11	17.29	153.20	0.18	№ 121 М.П.Могилыный 2005
	Я	150	3.61	3.81	12.62	99.30	0.08	0.36	0.20	0.58	103.22	14.98	127.67	0.15		
	С	20/7	1.66	5.10	9.87	91.80	0.03	0.02	0.34	0.00	0.68	6.28	6.68	19.64	0.42	№ 122 Перевалов А.Я./ № 6 Могилыный М.П.
	Я	15/5	2.13	3.78	7.31	68.00	0.02	0.01	0.25	0.00	0.00	4.65	4.65	14.55	0.31	№ 393
	С	200/1/8	0.13	0.02	11.30	45.50	0.00	0.01	0.00	0.10	0.10	5.40	0.00	0.00	0.80	М.П.Могилыный 2012
	Я	180/10/7	0.07	0.01	7.10	29.00	0.00	0.01	0.00	0.10	0.10	5.86	0.00	0.00	0.72	
	С	407	6.12	9.69	36.31	256.46	0.13	0.22	0.58	0.78	130.79	23.97	172.84	1.40		
	Я	350	5.81	7.60	27.03	196.30	0.10	0.38	0.45	0.68	113.73	19.63	142.22	1.18		
	С	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	0.10	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338 М.П.Могилыный 2005
	Я	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	0.10	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 389 М.П.Могилыный 2005
С	200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	0.11	17.00	9.00	12.00	2.00		
Я	200(1шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	0.11	17.00	9.00	12.00	2.00		
Обед	С															
	Я															
	С	200	1.45	3.93	10.20	85.00	0.05	0.05	0.80	16.88	40.00	18.40	74.40	0.68	№ 57 М.П.Могилыный 2012	
	Я	150	1.09	2.95	7.65	61.50	0.05	0.05	0.72	15.20	36.00	16.56	66.96	0.61	№ 184 А.И.Злобинов 2005	
	С	20	1.20	0.80	8.40	43.10	0.03	0.01	0.32	0.04	4.36	1.80	16.26	0.16		
	Я	20	1.20	0.80	8.40	43.10	0.03	0.01	0.32	0.04	4.36	1.80	16.26	0.16		
	С	70/5	9.41	4.66	10.54	121.34	0.07	0.09	1.10	1.60	44.21	26.25	145.72	0.97	№ 237 М.П.Могилыный 2005	
	Я	50/5	6.72	3.33	7.53	86.67	0.05	0.06	0.79	1.14	31.58	18.78	104.09	0.69	№ 312/125 М.П.Могилыный 2005	
	С	130	2.65	4.16	17.71	118.95	0.05	0.34	0.42	1.90	15.60	13.00	26.86	0.33		
	Я	110	2.25	3.52	14.98	100.65	0.04	0.28	0.35	1.60	13.20	11.00	22.70	0.28	№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
С	180	0.50	0.00	24.66	100.66	0.00	0.00	0.10	0.00	15.30	29.70	81.90	2.52	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
Я	150	0.42	0.00	20.30	83.88	0.00	0.00	0.08	0.00	12.75	24.75	68.25	2.10	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
С	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.03	0.02	0.32	0.00	4.60	6.60	17.40	0.40			
Я	10	0.76	0.08	4.92	23.50	0.02	0.01	0.16	0.00	2.30	3.30	8.70	0.20			
С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44			
Я	30	1.98	0.36	10.02	52.20	1.60	0.03	0.21	0.00	10.50	14.10	47.40	1.17			
С	707	19.20	14.16	93.87	581.30	2.17	0.55	3.32	20.42	138.02	113.14	421.00	6.50			
Я	550	14.42	11.04	74.00	451.50	1.78	0.44	2.63	17.98	110.69	90.29	334.36	5.21			
С	60	4.69	4.14	30.28	177.19	0.08	0.06	1.03	0.06	20.73	0.00	55.60	0.58	№ 564 А.Я.Перевалов 2012		
Я	60	4.69	4.14	30.28	177.19	0.08	0.06	1.03	0.06	20.73	0.00	55.60	0.58	№ 385 М.П.Могилыный 2005		
С	200	6.11	5.44	10.11	113.30	0.08	0.32	0.21	2.73	252.80	24.46	189.60	0.21			
Я	150	4.58	4.08	7.58	85.00	0.06	0.24	0.16	2.05	189.60	22.10	142.20	0.16			
С	260	10.80	9.58	40.39	290.49	0.16	0.38	1.24	2.79	273.53	24.46	245.20	0.79			
Я	210	9.27	8.22	37.86	262.19	0.14	0.30	1.19	2.11	210.33	22.10	197.80	0.74			

Прием пищи	Всего за день: сад	С	1374	36.12	33.43	170.57	1128.25	2.46	1.15	5.14	23.99	542.34	161.57	839.04	8.69	№ рецептуры
Неделя 2	Всего за день: ясли	Я	1110	29.50	26.86	138.89	909.99	2.02	1.12	4.27	20.77	434.75	132.02	674.38	7.13	
6 День	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая	В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
Завтрак	Яйцо вареное (1С)	С	40(1шт)	5.10	4.60	0.30	63.00	0.03	0.18	0.08	0.00	22.00	0.00	76.80	1.00	№ 209 М.П.Могильный 2005
		Я	40(1шт)	5.10	4.60	0.30	63.00	0.03	0.18	0.08	0.00	22.00	0.00	76.80	1.00	
		С	110	1.67	7.78	10.22	117.80	0.05	0.05	0.33	5.78	26.92	5.86	19.10	0.62	№ 137 М.П.Могильный 2012
	Рагу из овощей	Я	110	1.67	7.78	10.22	117.80	0.05	0.05	0.33	5.78	26.92	5.86	19.10	0.62	Пром/№ 6 Могильный 2012
	Булочка «Ладушка» / масло сливочное/«Крестьянское» мдж 72,5%	С	25/7	1.66	5.10	9.87	91.80	0.04	0.02	0.39	0.00	6.28	6.68	23.28	0.42	№ 392 М.П.Могильный 2012
	Чай с сахаром	Я	25/5	1.23	3.78	7.31	68.00	0.03	0.02	0.37	0.00	4.65	4.95	21.83	0.31	
		С	200/11	0.07	0.02	11.10	44.40	0.00	0.00	0.02	0.03	11.10	1.40	2.78	0.31	
		Я	180/10	0.06	0.02	9.99	40.00	0.00	0.00	0.02	0.03	10.00	1.30	2.50	0.28	
	Итого: сад	С	402	8.50	17.50	31.49	317.00	0.12	0.25	0.82	5.81	66.30	13.94	121.96	2.35	
	Итого: ясли	Я	360	8.06	16.18	27.82	288.80	0.11	0.25	0.80	5.00	63.57	12.11	120.23	2.21	№ 338
2-завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый (яблочный)	С	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	М.П.Могильный 2005
		С	200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 389
		Я	200(1шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	М.П.Могильный 2005
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1.67	2.69	9.71	69.80	0.24	0.72	1.80	8.40	34.40	26.40	136.00	1.44	№ 108
		Я	150	1.26	2.02	7.28	52.35	0.18	0.54	1.35	6.30	25.80	19.80	102.00	1.08	М.П.Могильный 2005
	Жаркое из кур (вариант 2)	С	150	7.13	4.62	13.74	125.80	0.60	0.00	0.80	6.12	2.02	28.30	76.30	15.60	№ 10.22 Цитгаль-трейд 2005
		Я	150	7.13	4.62	13.74	125.80	0.60	0.00	0.80	6.12	2.02	28.30	76.30	15.60	
	Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0.08	0.00	20.03	80.46	0.00	0.00	0.02	0.06	9.45	1.21	5.00	0.26	№ 383
		Я	150	0.07	0.00	16.70	67.05	0.00	0.00	0.02	0.05	7.90	1.01	4.20	0.22	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2.66	0.28	17.22	82.25	0.06	0.02	0.56	0.00	8.05	11.55	30.47	0.70	№ 122
		Я	20	1.52	0.16	9.84	47.00	0.03	0.01	0.32	0.00	4.60	6.60	17.40	0.40	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржаной	С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123
		Я	30	1.98	0.36	10.02	52.20	1.60	0.03	0.21	0.00	10.50	14.10	47.40	1.17	А.Я.Перевалов 2012
Полдник	Итого: сад	С	652	14.01	8.04	73.22	423.56	2.84	0.78	3.44	14.58	67.87	84.85	306.23	19.44	
	Итого: ясли	Я	530	11.96	7.16	57.58	344.40	2.41	0.58	2.70	12.47	50.82	69.81	247.30	18.47	
	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	С	150	3.46	4.57	19.76	134.00	0.04	0.02	0.83	0.00	9.90	24.70	37.50	0.82	№ 182
		Я	130	3.00	3.96	17.13	116.13	0.03	0.02	0.72	0.00	8.58	21.41	32.50	0.71	М.П.Могильный 2005
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	180	2.81	2.39	12.75	83.90	0.94	0.00	0.14	0.00	109.80	16.20	108.00	0.54	№ 395
		Я	150	2.34	2.00	10.63	70.00	0.78	0.00	0.12	0.00	91.50	13.50	90.00	0.45	М.П.Могильный 2012
Итого: сад	С	330	6.27	6.96	32.51	217.90	0.98	0.02	0.97	0.00	119.70	40.90	145.50	1.36		
Итого: ясли	Я	280	5.34	5.96	27.76	186.13	0.82	0.02	0.84	0.00	100.08	34.91	122.50	1.16		

Прием пищи	С	1384	28.78	32.50	137.22	958.46	3.94	1.05	5.23	20.40	253.87	139.69	573.69	23.15	№ рецептуры	
																Всего за день: сад
7 день	Я	1170	25.36	29.30	113.16	819.33	3.34	0.85	4.33	18.28	214.47	116.83	490.03	21.84	№ рецептуры	
																Всего за день: ясли
Наименование блюда		Выход	Б	Ж	У	Энергетическая	В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	№ рецептуры	
			Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг									
Завтрак	С	180	4.33	4.57	15.14	119.16	0.10	0.19	0.24	0.68	119.11	17.29	153.20	0.18	№ 121	
	Суп молочный с крупой ячневой	Я	150	3.61	3.81	12.62	99.30	0.08	0.36	0.20	0.58	14.98	127.67	0.15	М.П.Могильный 2005	
	С	20/15	3.68	5.35	11.33	108.11	0.04	0.05	0.40	0.06	74.75	10.42	64.93	0.55	№ 122 Перевалов А.Я./	
	Хлеб пшеничный с сыром "Росенйским" адж 50%	Я	15/10	2.63	3.82	8.09	77.22	0.03	0.04	0.29	0.04	53.39	7.44	46.38	0.39	№ Могильный М.П.
	С	200	4.20	3.63	7.28	118.67	0.00	0.00	0.15	0.00	122.00	18.00	120.00	0.60	№ 397	
	Какао с молоком (1 вариант)	Я	180	3.67	3.19	15.82	107.00	0.00	0.00	0.14	0.00	109.80	16.20	108.00	0.54	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	415	12.21	13.55	33.75	345.94	0.14	0.24	0.79	0.74	315.86	45.71	338.13	1.33	
	Итого: ясли	Я	355	9.91	10.82	36.53	283.52	0.11	0.40	0.63	0.62	266.41	38.62	282.05	1.08	
	2- завтрак	С	200	6.11	5.44	10.11	113.30	0.08	0.32	0.21	2.73	252.80	24.46	189.60	0.21	№ 385
		Молоко кипяченое 2,5%	Я	150	4.58	4.08	7.58	85.00	0.06	0.24	0.16	2.05	189.60	22.10	142.20	0.16
С		30	0.43	1.14	1.18	14.58	0.01	0.02	0.13	5.25	11.15	15.90	8.37	0.18	№ 700	
Овощи отварные		Я	30	0.43	1.14	1.18	14.58	0.01	0.02	0.13	5.25	11.15	15.90	8.37	0.18	А.И.Здобнов 2005
С		200	1.63	4.20	9.09	85.27	0.09	0.06	1.14	6.08	26.40	26.40	164.00	1.36	№ 101	
Суп картофельный с крупой рисовой		Я	150	1.22	3.15	6.82	63.95	0.07	0.05	0.90	4.56	19.80	123.00	1.02	М.П.Могильный 2005	
С		70	1.48	18.90	17.09	284.20	0.07	0.12	2.80	0.00	15.75	22.75	113.75	1.05	№ 279	
Тфтели 2-ой вариант		Я	50	8.20	13.50	12.20	203.00	0.05	0.09	2.00	0.00	11.25	16.25	81.25	0.75	М.П.Могильный 2005
С		30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.02	0.03	6.00	18.00	9.00	6.00	12.00	0.24	№ 331	
Соус сметанный с томатом		Я	30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.02	0.03	6.00	18.00	9.00	6.00	12.00	0.24	М.П.Могильный 2005
Обед	С	130	4.76	3.65	22.85	143.40	0.12	0.07	1.48	0.00	27.70	33.00	121.33	2.77	№ 203	
	Макаронные изделия отварные	Я	110	4.03	3.09	19.33	121.30	0.10	0.06	1.25	0.00	23.50	27.90	102.70	2.35	М.П.Могильный 2005
	С	180	0.43	0.25	12.66	54.61	0.01	0.01	0.00	2.34	13.37	3.24	0.00	0.40	№ 521	
	Компот из свежих плодов	Я	150	0.36	0.21	10.55	45.51	0.01	0.01	0.00	1.90	11.14	2.70	0.00	0.33	М.П.Могильный 2012
	С	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.07	0.03	0.64	0.00	9.20	13.20	34.80	0.80	№ 122	
	Хлеб пшеничный	Я	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	А.Я.Перевалов 2012
	С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123	
	Хлеб ржаной	Я	30	1.98	0.36	10.02	52.20	1.60	0.03	0.21	0.00	10.50	14.10	47.40	1.17	А.Я.Перевалов 2012
	С	737	24.77	30.41	97.18	765.34	2.33	0.37	12.45	31.67	126.52	137.88	512.71	8.24		
	Итого: сад	Я	580	19.03	23.19	76.97	595.07	1.91	0.30	10.97	29.71	103.24	112.55	400.82	6.64	
Полдник	С	120	21.05	14.46	20.58	296.48	0.06	0.04	0.61	0.36	182.40	27.60	168.00	1.04	№ 223	
	Запеканка из творога 5%	Я	100	17.54	12.05	17.15	247.00	0.05	0.03	0.51	0.30	152.00	23.00	140.00	0.87	М.П.Могильный 2005
	С	30	0.58	1.36	3.98	30.45	0.01	0.02	0.04	0.10	18.81	2.64	14.69	0.05	№ 327	
	Соус молочный сладкий	Я	30	0.58	1.36	3.98	30.45	0.01	0.02	0.04	0.10	18.81	2.64	14.69	0.05	М.П.Могильный 2005
	С	200/11/8	0.13	0.02	11.30	45.50	0.00	0.01	0.00	0.10	5.40	0.00	0.00	0.80	№ 393	
	Чай с лимоном	Я	150/7/4	0.07	0.01	7.10	29.00	0.00	0.01	0.00	0.10	5.86	0.00	0.00	0.72	М.П.Могильный 2012
	С	350	21.76	15.84	35.86	372.43	0.07	0.07	0.65	0.56	206.61	30.24	182.69	1.89		
	Итого: сад	Я	280	18.19	13.42	28.23	306.45	0.06	0.06	0.55	0.50	176.67	25.64	154.69	1.64	
	Итого: ясли	Я	280	18.19	13.42	28.23	306.45	0.06	0.06	0.55	0.50	176.67	25.64	154.69	1.64	

Принем пищи	Всего за день: сад	С	1502	58.74	59.80	166.79	1483.71	2.54	0.68	13.89	32.97	648.99	213.83	1033.53	11.46	№ рецептуры
8 день	Всего за день: ясли	Я	1215	47.13	47.43	141.73	1185.04	2.08	0.76	12.15	30.83	546.32	176.81	837.56	9.36	
	Наименование блюда			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С	180	1.96	4.58	20.27	130.70	0.01	0.03	0.59	0.13	27.00	3.60	22.08	0.05	№ 182 М.П.Могилыный 2005
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" мдк	Я	150	1.64	3.82	16.90	109.00	0.01	0.02	0.49	0.11	22.50	3.00	18.40	0.04	№ 122 Перевалов А.Я./ № 6 Могилыный М.П.
	Чай с молоком 2,5%	С	150/50/11	2.97	2.60	15.92	98.80	0.04	0.16	0.12	1.33	126.50	15.40	92.78	0.41	№ 394 М.П.Могилыный 2012
	Итого: сад	С	407	6.59	12.28	46.06	321.30	0.08	0.21	1.05	1.46	159.78	25.68	134.50	0.88	
	Итого: ясли	Я	350	6.44	9.94	38.54	266.00	0.07	0.17	0.85	1.31	141.05	21.55	116.45	0.72	№ 338 № 389 М.П.Могилыный 2005 М.П.Могилыный 2005
2-завтрак:	Плоды свежие яблоки или сок фруктовый (яблочный)	С	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338 № 389 М.П.Могилыный 2005 М.П.Могилыный 2005
		Я	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338 № 389 М.П.Могилыный 2005 М.П.Могилыный 2005
		С	200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 338 № 389 М.П.Могилыный 2005 М.П.Могилыный 2005
		Я	200(1шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 338 № 389 М.П.Могилыный 2005 М.П.Могилыный 2005
		С	200	1.77	4.05	9.54	81.80	0.04	0.01	0.33	0.40	15.76	8.36	23.44	0.47	№ 218 А.И.Здобнов 2005
Обед	Суп-лапша домашняя	Я	150	1.32	3.04	7.15	61.35	0.03	0.01	0.25	0.30	11.82	6.27	17.58	0.35	№ 295 М.П.Могилыный 2005
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом	С	70/5	10.73	9.67	10.88	173.83	0.05	0.07	2.59	0.35	13.10	12.25	49.00	0.96	№ 321 М.П.Могилыный 2005
	Капуста тушеная	С	130	2.68	4.21	12.26	97.63	0.00	0.00	0.13	0.00	105.70	15.60	104.00	0.52	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0.50	0.00	24.66	100.66	0.00	0.00	0.10	0.00	15.30	29.70	81.90	2.52	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	40	3.04	0.32	19.68	94.00	0.07	0.03	0.64	0.00	9.20	13.20	34.80	0.80	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
Полдник	Хлеб ржаной	С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 569 А.Я.Перевалов 2012
	Итого: сад	С	657	21.19	18.70	89.54	613.17	2.10	0.14	4.05	0.75	173.01	96.50	351.60	6.71	№ 392 М.П.Могилыный 2012
	Итого: ясли	Я	520	15.93	14.11	70.57	474.70	1.71	0.11	2.98	0.55	140.80	76.97	282.33	5.36	№ 569 А.Я.Перевалов 2012
	Крендель сахарный	С	60	4.31	7.94	36.76	235.64	0.04	0.02	0.91	0.00	10.22	14.64	21.40	0.58	№ 392 М.П.Могилыный 2012
	Чай с сахаром	С	200/11	0.07	0.02	11.10	44.40	0.00	0.00	0.02	0.03	11.10	1.40	2.78	0.31	№ 392 М.П.Могилыный 2012
	Итого: сад	С	260	4.38	7.96	47.86	280.04	0.04	0.02	0.93	0.03	21.32	16.04	24.18	0.89	
	Итого: ясли	Я	210	4.37	7.96	46.75	275.64	0.04	0.02	0.93	0.03	20.22	15.94	23.90	0.86	

Принем пищи	9 детей	Всего за день: сад	С	1324	32.16	38.94	183.46	1214.51	2.22	0.37	6.03	2.25	354.11	138.22	510.28	8.48	№ рецептуры	
																		В1
		Всего за день: ясли	Я	1080	26.74	32.01	155.86	1016.34	1.82	0.30	4.76	1.89	302.07	114.46	422.68	6.94		
		Наименование блюда	Выход		Б	Ж	У	Энергетическая	Минеральные вещества, мг									
					Б	Ж	У	чeskая	В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
Завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	С	180	5.17	4.69	16.95	130.70	0.05	0.13	0.57	4.68	109.44	18.00	86.40	0.40	№ 120 М.П.Могилыный 2005	
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянским" м/ж	Я	150	4.31	3.91	14.13	108.90	0.05	0.11	0.48	3.90	91.20	15.00	72.00	0.33	№ 122 Первалов А.Я./ № 6 Могилыный М.П. № 395	
		Кофейный напиток с молоком (вариапнт)	С	200	3.12	2.66	14.17	93.30	1.05	0.00	0.15	0.00	122.00	18.00	120.00	0.60	М.П.Могилыный 2012	
		Итого: сад	С	407	9.95	12.45	40.99	315.80	1.13	0.15	1.06	4.68	237.72	42.68	226.04	1.42		
		Итого: ясли	Я	350	9.25	10.08	34.19	260.80	1.01	0.12	0.87	3.90	205.65	35.85	194.55	1.18		
		Плоды свежие яблоки или сок фруктовый (яблочный)	С	100 (шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338 М.П.Могилыный 2005	
			Я	100 (шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 389 М.П.Могилыный 2005	
			Я	200 (шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 70 М.П.Могилыный 2005	
			опищи натуральные соленые	С	30	0.24	0.03	0.51	3.90	0.01	0.10	0.81	0.81	3.72	0.00	12.11	0.09	№ 145 А.Я.Первалов 2012
			Свекольник	С	200	1.74	3.53	9.67	92.62	0.05	0.05	0.80	16.88	40.00	18.40	74.40	0.68	№ 234 М.П.Могилыный 2005
Обед		Котлеты рыбные с маслом сливочным "Крестьянским" м/ж	С	70	8.87	2.85	6.22	86.33	0.08	0.06	0.33	0.09	28.00	25.36	149.64	1.25	№ 330 М.П.Могилыный 2005	
		Соус сметанный	С	30	1.32	1.50	1.76	22.23	0.02	1.23	1.00	1.12	17.03	10.00	20.00	0.26	№ 302 М.П.Могилыный 2005	
		Каша распаренная пшеничная с маслом сливочным	С	110/4	6.31	4.47	28.34	178.75	0.10	0.06	1.26	0.00	23.40	27.90	102.66	2.35	№ 383 М.П.Могилыный 2012	
		Кисель из повидла, джема, варенья	С	180	0.08	0.00	20.03	80.46	0.00	0.00	0.02	0.06	9.45	1.21	5.00	0.26	№ 122 А.Я.Первалов 2012	
		Хлеб пшеничный	С	25	0.76	0.08	4.92	23.50	0.02	0.01	0.16	0.00	2.30	3.30	8.70	0.20	№ 123 А.Я.Первалов 2012	
		Хлеб ржаной	С	37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 386 М.П.Могилыный 2005	
		Итого: сад	С	722	21.79	12.91	83.97	553.04	2.21	1.46	3.93	18.96	137.85	103.56	430.97	6.53		
		Итого: ясли	Я	570	18.33	11.13	73.94	478.75	1.84	1.42	3.71	17.24	120.85	90.98	368.91	193.90		
		Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" м/ж	С	80/5	7.52	13.46	1.51	157.00	0.05	0.31	0.15	0.21	100.54	16.90	138.60	2.55	№ 602, 603, 604 А.Я.Первалов 2012	
		Кондитерские изделия (проем.) (печенье, вафли)	С	15	1.12	1.47	11.16	62.50	0.02	0.01	0.16	0.00	4.35	3.09	9.11	0.31	№ 122 А.Я.Первалов 2012	
Полдник		Кефир м/ж 2,5%	С	180	5.00	3.93	7.35	85.06	0.07	0.31	0.18	1.26	216.00	25.20	162.00	0.18		
		Хлеб пшеничный	С	150	4.20	3.28	6.13	70.89	0.06	0.26	0.15	1.05	180.00	21.00	135.00	0.15		
		Итого: сад	С	305	14.78	18.98	27.40	339.81	0.16	0.65	0.73	1.47	324.34	50.14	322.76	3.34		
		Итого: ясли	Я	235	11.81	15.87	23.31	283.89	0.14	0.52	0.59	1.23	271.72	41.69	257.91	2.82		

Приним пищи	10 день	Всего за день: сад	С	1434	46.52	44.34	152.36	1208.65	3.51	2.25	5.72	25.11	699.91	196.38	979.77	11.29	№ рецептуры		
																		Всего за день: ясли	Я
		Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергетическая	В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe				
Завтрак	10 день	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180	2.88	4.58	19.32	129.60	0.05	0.03	0.99	0.82	113.80	10.80	45.00	0.40	№ 181 М.П.Могилынский 2005		
		Хлеб пшеничный с маслом сливочным "Крестьянский" мдк 72,5%	Я	150	2.40	3.82	16.10	108.00	0.04	0.02	0.83	0.68	94.80	9.00	36.50	0.33	№ 394		
		Чай с молоком 2,5%	С	207	1.66	5.10	9.87	91.80	0.03	0.02	0.34	0.00	6.28	6.68	19.64	0.42	№ 122 Перевалов А.Я./ № 6 Могилынский М.П.		
		Итого: сад	С	415	7.51	12.28	45.11	320.20	0.12	0.21	1.45	2.15	246.58	32.88	157.42	1.23			
		Итого: ясли	Я	355	7.20	9.94	37.74	265.00	0.10	0.17	1.19	1.88	213.35	27.55	135.55	1.01			
		Плоды свежие: яблоки или сок фруктовый (яблочный)	С	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	0.00	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	№ 338	
			Я	100 (1шт)	0.40	0.40	9.80	44.00	0.03	0.02	0.30	0.00	10.00	16.00	9.00	11.00	2.20	М.П.Могилынский 2005	
			С	200	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	№ 389
			Я	200(1шт)	1.00	0.00	20.20	85.30	0.00	0.00	0.11	0.00	0.11	0.00	17.00	9.00	12.00	2.00	М.П.Могилынский 2005
		Обед	10 день	Борщ Ставропольский	С	200	1.45	3.93	10.20	85.00	0.05	0.05	0.80	16.88	40.00	18.40	74.40	0.68	№ 57 Сборник Ставр.фирм.бюджет
Пампушки с чесноком	С			20	1.20	0.80	8.40	43.10	0.03	0.01	0.32	0.04	4.36	1.80	16.26	0.16	№ 184		
Сельдь с картофелем и маслом	Я			20	1.20	0.80	8.40	43.10	0.03	0.01	0.32	0.04	4.36	1.80	16.26	0.16	А.И.Злобинов 2005		
Компот из свежих плодов	С			50/130/10	15.81	19.69	11.59	286.80	0.11	0.30	2.59	12.04	50.66	7.80	31.50	1.45	№ 363		
Хлеб пшеничный	Я			50/110/10	12.65	15.75	9.27	229.44	0.09	0.24	1.85	9.63	40.53	5.06	22.50	1.16	А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб ржаной	С			180	0.43	0.25	12.66	54.61	0.01	0.01	0.00	2.34	13.37	3.24	0.00	0.40	№ 521		
	Я			150	0.36	0.21	10.55	45.51	0.01	0.01	0.00	1.90	11.14	2.70	0.00	0.33	М.П.Могилынский 2012		
	С			15	1.52	0.16	9.84	47.00	0.03	0.01	0.32	0.00	4.60	6.60	17.40	0.40	№ 122		
	Я			10	1.14	0.12	7.38	35.25	2.91	0.06	0.39	0.00	20.93	26.09	87.69	2.16	А.Я.Перевалов 2012		
	С			37	2.47	0.45	12.52	65.25	1.94	0.04	0.26	0.00	13.95	17.39	58.46	1.44	№ 123		
Полдник	10 день	Итого: сад	С	682	35.53	41.03	74.48	811.20	2.26	0.66	6.14	40.93	167.47	60.29	220.52	5.69	А.Я.Перевалов 2012		
		Итого: ясли	Я	550	31.07	35.94	62.54	696.44	4.77	0.63	5.34	36.40	163.99	71.37	263.31	6.75			
		Рагу из овощей	С	130	1.97	9.19	12.08	139.20	0.06	0.06	0.39	6.84	31.82	6.93	22.50	0.73	№ 137		
		Чай с лимоном	Я	110	1.67	7.78	10.22	117.80	0.05	0.05	0.33	5.78	26.92	5.86	19.10	0.62	М.П.Могилынский 2012		
		Хлеб пшеничный	С	200/11/8	0.13	0.02	11.30	45.50	0.00	0.01	0.00	0.10	5.40	0.00	0.00	0.80	№ 393		
			Я	150/7/4	0.07	0.01	7.10	29.00	0.00	0.01	0.00	0.00	5.86	0.00	0.00	0.72	М.П.Могилынский 2012		
		Итого: сад	С	15	1.52	0.16	9.84	47.00	0.03	0.01	0.32	0.00	4.60	6.60	17.40	0.40	№ 122		
		Итого: ясли	Я	10	1.14	0.12	7.38	35.25	0.14	0.13	1.07	10.41	62.73	20.30	59.85	2.90	А.Я.Перевалов 2012		
		Всего за день: сад	С	345	3.62	9.37	33.22	231.70	0.09	0.08	0.71	6.94	41.82	13.53	39.90	1.93			
		Всего за день: ясли	Я	270	2.88	7.91	24.70	182.05	0.19	0.19	1.40	16.29	95.51	26.16	78.95	4.24			
рецептур Сборник рецептур ставропольск	10 день	Итого: сад	С	1442	46.66	62.68	152.81	1363.10	2.47	0.95	8.30	50.02	455.87	106.70	417.84	8.85			
		Итого за весь период:	Я	1175	41.15	53.79	124.98	1143.49	5.06	0.99	7.93	54.57	472.85	125.07	477.81	12.00			
		Итого за весь период: ясли	С	404.22	431.63	1604.25	11981.50												
		Среднее значение за весь период	Я	334.88	353.75	1343.04	9859.38												
			С	40.42	43.16	160.43	1198.15												
			Я	33.49	35.38	134.30	985.94												
		% выполнения от калорийности	С	98.59	95.92	82.27	88.75												
			Я	104.65	101.07	88.36	93.90												